



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

Н.М.Загорулько

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 18.06.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	144,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	94,02
		322,95

Завтрак-2

ФРУКТ	100	
-------	-----	--

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 2021	150	62,88
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	50	109,06
РИС ОТВАРНОЙ 110 2021	110	163,51
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	150	49,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		550,89

Полдник

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 40	40	524,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		617,52

Ужин

ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК) 30	30	20,94
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 2021	150	284,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД (ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		458,97

Итого по меню: 1950,33

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

Субботина Ю.Н.



24,72

92,90

17,52

20,94

36,10

77,64

76,20

58,97

33,33