"Согласовано"

Заведующий МАДОУ _____ /Бездомникова Е.В./

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 04.03.2022 года

ДЕТСКИЙ САД № 305 (1-3 ЛЕТ)	Выход		Калор., ккал
ЗАВТРАК			
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205		243,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40		198,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	5		37,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	150		65,10
			544,82
2-ОЙ ЗАВТРАК			
СОК	100		48,90
			48,90
ОБЕД			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/15	150/15		116,71
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ГОВ 180	180		272,44
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		93,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50		96,50
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 30	30		16,50
			595,53
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30		124,35
ФРУКТ	140		62,16
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150		79,95
			266,46
УЖИН			
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/40	120/40		225,99
ХЛЕБ ПШЕН.(40)	40		93,76
ЧАЙ С САХАРОМ	150		50,30
			370,05
	Итого по меню:		1825,76

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /