"Согласовано"
Г.Н Красильникова

ИП Пищальникова Н.Л.
Меню на 30.05.2022 года
ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда		Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150		150	4,14	4,65	19,76	137,48
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10		10	2,68	2,73		36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	2,94	3,32	16,39	105,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		40				
Завтрак-2						
СОК ОВОЩНОЙ,ФРУКТОВЫЙ,ЯГОДНЫЙ		100	0,50		12,70	52,80
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50		50	0,82	3,04	4,19	47,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 2021		180	1,92	4,01	13,07	96,03
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 70		70	10,01	9,34	5,74	147,03
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 130		130	2,57	12,99	20,98	211,04
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30		30	1,23	1,54	2,62	28,90
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШК.И ШК. ВОЗРАСТА200		200				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)		20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)		20	1,36	0,26	7,96	40,20
Полдник						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 2021 50		50	3,75	4,90	37,20	207,90
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)		200	6,00	12,00	8,20	170,00
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180		180	5,24	11,80	22,06	214,80
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70		70	6,34	14,64	3,30	170,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06		10,24	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)		20	1,36	0,26	7,96	40,20

Калькулятор _____ ***/ Субботина Ю.Н. /***

Индивидуальный предприниматель Пищальникова Наталья Леонидовна • свид. 59 N 002871872 • ИНН 590562497943 • ОГРН 304590528600238 • Россия, г.Пермь
Для меню и справок