



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 29.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
		<hr/>
		273,50

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 2021	150	69,65
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 110	110	92,00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	59,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		458,57

Полдник

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ПЕЧЕНЬЕ) 40	40	166,32
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 160	160	92,80
ФРУКТ 90	90	
		<hr/>
		259,12

Ужин

СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	50	87,04
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 110	110	115,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
		<hr/>
		329,09

Итого по меню: 1373,08

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Handwritten signature

