



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 29.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" 200 2021	200	201,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
		<hr/>
		328,14
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 60	60	6,78
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200 2021	200	92,87
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	70	121,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 150	150	125,45
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		560,04
<b>Полдник</b>		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ПЕЧЕНЬЕ) 40	40	166,32
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 220	220	127,60
ФРУКТ 90	90	
		<hr/>
		293,92
<b>Ужин</b>		
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 70	70	121,86
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 150	150	156,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
		<hr/>
		414,65
<b>Итого по меню:</b>		<b>1649,55</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

\_\_\_\_\_ / /

