



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 29.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" 130 2021	130	131,11
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		236,13
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150	51,72
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	50	126,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	15	38,31
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	95,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		560,41
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
		228,00
Ужин		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160 2021	160	303,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	80,40
		423,46
Итого по меню:		1500,80

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /

Субботина Ю.Н.

