



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 29.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		256,30
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 50	50	5,45
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	180	62,07
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	177,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	30	76,61
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	95,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		690,62
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
		<hr/>
		243,00
Ужин		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 210 2021	210	397,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	80,40
		<hr/>
		518,19
		<hr/>
	Итого по меню:	1760,91

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Шеголева О.Ю.

