



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 28.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 150	150	156,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	95,30
		334,85
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150	62,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50	50	121,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		571,87
Полдник		
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	238,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
		283,29
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	293,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180	180	65,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		540,15
Итого по меню:		1782,96

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ /

