



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 28.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 200	200	208,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		397,63
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 60	60	6,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 205	205	85,67
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 70	70	169,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		684,03
<b>Полдник</b>		
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	238,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
		298,29
<b>Ужин</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	293,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 200	200	73,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		547,46
<b>Итого по меню:</b>		<b>1980,21</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор \_\_\_\_\_ /

