



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 28.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 130	130	152,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		332,12
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 30	30	33,79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 2021	150	101,82
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	28,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		584,69
Полдник		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С РЫБОЙ	60	215,98
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	150	79,04
		295,02
Ужин		
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 130	130	157,40
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	30	38,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ФРУКТ	100	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (16)	16	32,16
		267,49
Итого по меню:		1532,12

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____

Субботина Ю.И. /

