"Согласовано"

Заведующий МАДОУ _____ /Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 28.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход		Калор., ккал
Завтрак			
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 150	150		176,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10		74,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200		104,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40		
			355,63
Завтрак-2			
СОК ОВОЩНОЙ,ФРУКТОВЫЙ,ЯГОДНЫЙ	100		52,80
			52,80
Обед			
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	50		56,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИМ 180 2021	180		122,18
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 70	70		121,33
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30		28,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130		185,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20		40,20
			690,85
Полдник			
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С РЫБОЙ	60		215,98
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	200		105,38
			321,36
Ужин			
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150		181,61
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	30		38,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200		39,92
ФРУКТ	100		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(16)	16		32,16
			291,70
		Итого по меню:	1712,34

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /
Субботина Ю.Н.