"Согласовано"

Заведующий МАДОУ _____ /Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 27.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход		Калор., ккал
Завтрак			
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150		144,65
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10		36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		105,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40		
			286,64
Завтрак-2			
СОК ОВОЩНОЙ,ФРУКТОВЫЙ,ЯГОДНЫЙ	100		52,80
			52,80
Обед			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	50		47,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180		96,03
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 70	70		147,03
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 130	130		211,04
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30		28,90
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШК.И ШК.	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20		40,20
			617,32
Полдник			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50		183,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200		165,60
			348,60
Ужин			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	50		47,18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110	110		1361,20
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70	70		170,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20		40,20
			1661,03
		Итого по меню:	2966,39

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ Субботина Ю.Н. / /