



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 26.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	129,26
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	62,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		232,02
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	30	20,73
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 150	150	75,93
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	50	76,46
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПУРЕ 110	110	115,03
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	40,20
		<hr/>
		441,46
Полдник		
ВАТРУШКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ (КАРТОФЕЛЬ)	60	153,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	87,00
		<hr/>
		240,88
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	130	254,74
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 10	10	32,93
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ФРУКТ	100	
		<hr/>
		421,71
Итого по меню:		<hr/> <hr/>
		1388,87

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____

