



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"



/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 26.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	155,12
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	62,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		257,88
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	50	34,56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 180	180	91,12
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	70	107,04
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	135,94
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	40,20
		521,97
Полдник		
ВАТРУШКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ (КАРТОФЕЛЬ)	60	153,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		269,88
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	293,93
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	30	98,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ФРУКТ	100	
		526,76
Итого по меню:		1629,29

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

