



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

*И.М. Загорюлько* /И.М. Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 25.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 150	150	156,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	95,30
		334,85
<b>Завтрак-2</b>		
ФРУКТ	100	
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150	62,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50	50	121,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	66,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		573,64
<b>Полдник</b>		
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	238,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	150	296,70
		534,99
<b>Ужин</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	170	333,12
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	40,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		554,01
<b>Итого по меню:</b>		<b>1997,49</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2024 года

Калькулятор

*Субботина Ю*  
Субботина Ю

