



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"



/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 25.03.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	205	187,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		<hr/>
		378,05
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 60	60	6,78
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 205	205	67,73
СМЕТАНА 10	10	10,18
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	70	85,32
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 150	150	156,85
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД(ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		<hr/>
		551,88
Полдник		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	243,37
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 220	220	127,60
		<hr/>
		370,97
Ужин		
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210	712,13
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 200	200	73,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(50)	50	117,20
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 60	60	11,40
		<hr/>
		913,85
Итого по меню:		2267,55

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

_____ d //

