



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

И.М.Загоруйко

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 24.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 150	150	176,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	94,02
		354,66
Завтрак-2		
ФРУКТ	100	
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30	30	28,34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 150	150	76,01
СМЕТАНА 10	10	10,18
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	135,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 2021 110	110	197,29
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		658,76
Полдник		
ВАТРУШКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ПОВИДЛО)	60	199,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		292,52
Ужин		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 30	30	35,55
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160 2021	160	303,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(30)	30	76,20
		452,83
Итого по меню:		1758,77

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

И.М. Загоруйко
Субботина Ю.П.

