



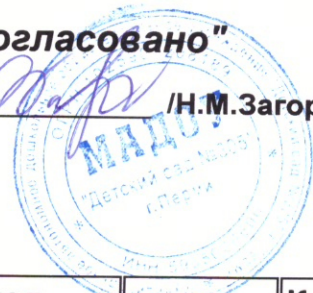
Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 24.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

| Выход | Калор., ккал |
|-------|--------------|
|-------|--------------|

Завтрак

| | | |
|--|-----|--------|
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 200 | 200 | 235,15 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | 5 | 37,40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20) | 20 | 46,88 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 104,47 |
| | | <hr/> |
| | | 423,90 |

Завтрак-2

| | | |
|---------------------------------|-----|-------|
| СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ | 100 | 52,80 |
| | | <hr/> |
| | | 52,80 |

Обед

| | | |
|--------------------------------------|-----|--------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50 | 50 | 47,24 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 180 | 180 | 91,12 |
| СМЕТАНА 10 | 10 | 10,18 |
| СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 189,63 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | 130 | 233,16 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180 | 180 | 64,18 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20) | 20 | 46,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (50) | 50 | 100,50 |
| | | <hr/> |
| | | 782,89 |

Полдник

| | | |
|---------------------------------------|-----|--------|
| ВАТРУШКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ПОВИДЛО) | 60 | 199,72 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 | 190 | 110,20 |
| | | <hr/> |
| | | 309,92 |

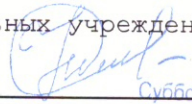
Ужин

| | | |
|---|-----|--------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60 | 60 | 71,10 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 176 | 176 | 333,45 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 42,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30) | 30 | 76,20 |
| | | <hr/> |
| | | 522,90 |

Итого по меню: 2092,41

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор


Субботина Ю.Н.

