



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 23.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	212,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
		<hr/>
		364,34

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 50	50	30,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	96,03
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	177,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	130	163,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		695,19

Полдник

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 40	40	524,72
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 210	210	415,38
		<hr/>
		940,10

Ужин

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	60	62,90
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 2021 150	150	282,57
СОУС ИЗ КУРАГИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	50	31,34
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		492,93

Итого по меню:

2545,36

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Свободина Ю.Н.

