



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

Н.М. Загорулько

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 22.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

**Завтрак**

КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
		<hr/>
		272,20

**Завтрак-2**

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

**Обед**

ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 2021	150	61,97
СМЕТАНА 10	10	10,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	160	440,23
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	30	76,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		819,79

**Полдник**

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ПЕЧЕНЬЕ) 40	40	166,32
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
ФРУКТ 90	90	
		<hr/>
		211,32

**Ужин**

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА) 30	30	24,79
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 110	110	92,00
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		315,58

**Итого по меню: 1671,69**

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

д

