



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 22.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" 200 2021	200	201,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
		326,84
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 60	60	6,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	200	82,62
СМЕТАНА 10	10	10,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	550,37
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	50	127,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		1013,83
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ПЕЧЕНЬЕ) 40	40	166,32
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
ФРУКТ 90	90	
		226,32
Ужин		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА) 60	60	49,57
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	70	121,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 150	150	125,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		412,47
Итого по меню:		2032,26

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года, св. 59 № 002871872

Калькулятор

