"Согласовано"

Заведующий МАДОУ _____ /Бездомникова Е.В./

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 22.02.2022 года

ДЕТСКИЙ САД № 305 (3-7 ЛЕТ)	Выход		Калор., ккал
ЗАВТРАК			
КАША "ДРУЖБА" 205	205		217,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35		173,81
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	5		37,39
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200		89,50
			518,30
2-ОЙ ЗАВТРАК			
СОК	100		48,90
			48,90
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60		65,63
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	250		190,71
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60/20	60/20		167,68
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 120	120		110,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50		96,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200		134,68
			766,03
ПОЛДНИК			
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60		335,46
КЕФИР ПОРЦ. 200	200		100,20
			435,66
УЖИН			
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	150		271,82
ХЛЕБ ПШЕН.(40)	40		93,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	200		60,80
			426,38
	Итого по меню:		2195,27

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /