



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

 /Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 22.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 130	130	135,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		316,38
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30		
СВЕКОЛЬНИК 150	150	73,96
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50	50	124,89
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	110	197,29
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200	94,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		577,54
Полдник		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	60	173,81
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	87,00
		260,81
Ужин		
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 160	160	271,63
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	29,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ФРУКТ	100	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		380,91
Итого по меню:		1588,44

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /

Итого по меню:

1588,44

