



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

Загорюлько /Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 22.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 150	150	156,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		337,26

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50		
СВЕКОЛЬНИК 180	180	88,75
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	70	174,85
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	130	233,16
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200	94,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	40,20
		<hr/>
		678,16

Полдник

ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	60	173,81
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		<hr/>
		289,81

Ужин

ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 160	160	271,63
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	29,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ФРУКТ	100	
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	40,20
		<hr/>
		380,91

Итого по меню:

1738,94

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.
Субботина Ю.Н.

