



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ



/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 21.06.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

**Завтрак**

КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
		<b>272,20</b>

**Завтрак-2**

ФРУКТ	100	
		<b>100,50</b>

**Обед**

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 2021	150	61,97
СМЕТАНА 10	10	10,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	160	440,23
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	30	76,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	66,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<b>821,56</b>

**Полдник**

кондитерские изделия порционно 40	40	524,72
кисломолочный напиток 150	150	296,70
		<b>821,42</b>

**Ужин**

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА) 30	30	24,79
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 110	110	92,00
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<b>315,58</b>

**Итого по меню: 2230,76**

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года

Калькулятор

*С. Д.*  
Субботина Ю.И.



24,72

96,70

92,42

24,79

86,66

92,00

35,93

76,20

315,58