



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 21.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 2018	150	180,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	62,03
		326,79
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 2021	30	28,31
СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	150	87,65
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	10	36,92
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	50	126,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		688,45
Полдник		
ВАТРУШКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ	60	162,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		254,91
Ужин		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	50	68,76
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110	110	1361,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(30)	30	76,20
		1547,37
Итого по меню:		2870,32

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____

д

