



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 21.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	246,66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
		399,86
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 2021 60	60	56,62
СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	200	116,86
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	10	36,92
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	177,70
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		825,35
Полдник		
ВАТРУШКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ	60	162,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 220	220	127,60
		289,71
Ужин		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 60	60	6,54
СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	70	96,26
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	150	179,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(30)	30	76,20
		400,25
Итого по меню:		1967,97

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ //

