



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 21.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	130	137,77
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	59,88
		<hr/>
		233,75
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	30	25,18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 2021	150	62,88
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ 160	160	265,85
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	44,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		485,97
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	87,00
		<hr/>
		270,00
Ужин		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК) 30	30	20,94
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		345,10
Итого по меню:		<hr/> <hr/> 1387,62

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____

Субсидия Ю.Н.

