



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 21.02.2024 года

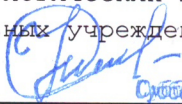


ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	158,96
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	59,88
		<hr/>
		254,94
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	50	41,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 2021	150	62,88
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ	200	332,31
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШК. И ШК.	200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		524,24
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		<hr/>
		299,00
Ужин		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 70	70	121,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК) 50	50	53,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		440,56
Итого по меню:		<hr/> <hr/> 1571,54

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор


С.Пищальникова Н.Л. //