



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 20.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	155,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 15	15	54,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	95,30
		<hr/>
		351,77
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30	30	28,34
СВЕКОЛЬНИК 150	150	73,96
СМЕТАНА 10	10	10,18
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	50	76,46
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 110	110	115,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		531,49
Полдник		
МАННИК 70	70	148,34
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150	150	124,20
		<hr/>
		272,54
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	285,11
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180	180	65,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		<hr/>
		531,33
Итого по меню:		1739,93

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ /

