



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 20.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	212,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 15	15	54,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		419,36
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 2021 60	60	56,69
СВЕКОЛЬНИК 200	200	98,61
СМЕТАНА 10	10	10,18
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 75	75	114,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 150	150	156,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		673,46
Полдник		
МАННИК 70	70	148,34
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	165,60
		313,94
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	285,11
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 200	200	73,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		538,64
Итого по меню:		1998,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

_____ /

