



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 20.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		295,00
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	50	34,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	180	90,47
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	171,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	130	108,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	40,20
		<hr/>
		581,83
Полдник		
ВАТРУШКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ЯБЛОКИ)	60	170,65
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	200	170,00
		<hr/>
		340,65
Ужин		
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	251,40
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 130	130	155,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	40,20
		<hr/>
		488,97
		<hr/> <hr/>
Итого по меню:		1759,25

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

/_____
Субботина Ю.Н.

