



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 19.04.2024 года

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Завтрак

КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
		<hr/>
		272,20

Завтрак-2

ФРУКТ	100	
		<hr/>

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 2021	150	61,97
СМЕТАНА 10	10	10,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	160	440,23
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	30	76,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	66,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		821,56

Полдник

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 40	40	524,72
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	150	296,70
		<hr/>
		821,42

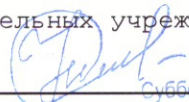
Ужин

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА) 30	30	24,79
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 110	110	92,00
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		315,58

Итого по меню: 2230,76

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор


Субботина Ю.Н.

