



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 19.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА" 200 2021	200	201,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
		<hr/>
		326,84

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 50	50	30,65
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 2021	180	74,36
СМЕТАНА 10	10	10,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	550,37
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	50	127,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		1020,77

Полдник

кондитерские изделия порционно 40	40	524,72
кисломолочный напиток 190	190	375,82
фрукт 90	90	
		<hr/>
		900,54

Ужин

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА) 60	60	49,57
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	70	121,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 150	150	125,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		412,47

Итого по меню:

2713,42

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.
Субботина Ю.Н.

