



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загоруйко/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 19.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	144,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	94,02
		<hr/>
		322,95
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 30	30	5,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 2021	150	62,88
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	70	152,68
РИС ОТВАРНОЙ 110 2021	110	163,51
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	59,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		<hr/>
		591,76
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ВАФЛИ) 40	40	212,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		<hr/>
		304,80
Ужин		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 2021	150	284,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД(ЯБЛОКИ) 180	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(30)	30	76,20
		<hr/>
		433,54
Итого по меню:		<hr/> <hr/> 1705,85

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /

