



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 19.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	205	187,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
		<hr/>
		376,63
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 60	60	11,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 220 2021	220	92,23
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 110	110	239,93
РИС ОТВАРНОЙ 130 2021	130	193,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	59,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		743,79
<b>Полдник</b>		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ВАФЛИ) 40	40	212,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 220	220	127,60
		<hr/>
		339,60
<b>Ужин</b>		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 60	60	6,54
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 176	176	333,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД (ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		493,83
<b>Итого по меню:</b>		<hr/> <hr/> <b>2006,65</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор \_\_\_\_\_ /

