



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

Загорюлько /Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 19.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	144,65
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		286,64
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	50	52,41
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	180	62,07
РЫБА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	90	83,92
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	135,94
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		508,58
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		<hr/>
		299,00
Ужин		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	272,58
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	30	98,79
ФРУКТ	100	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
		<hr/>
		458,17
Итого по меню:		<hr/> <hr/> 1605,19

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

Субботина Ю.Н. / /

