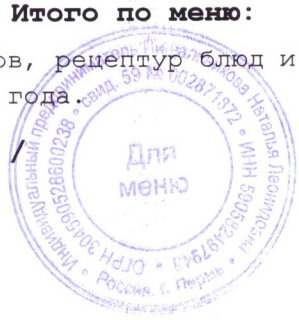
"Согласовано"

Заведующий МАДОУ _____ **/Н.М.Загорулько/**

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 18.03.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ	Выход		Калор., ккал
Завтрак			
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150		158,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10		36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180		62,03
			303,97
Завтрак-2			
СОК ОВОЩНОЙ,ФРУКТОВЫЙ,ЯГОДНЫЙ	100		52,80
			52,80
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	30		26,22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИМ 150 2021	150		101,82
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	70		113,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110		157,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180		80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50		100,50
			626,06
Полдник			
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	60		212,69
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)150	150		45,00
			257,69
Ужин			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 30	30		35,55
СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	50		68,76
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110	110		1361,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180		37,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(30)	30		76,20
			1579,65
	Итого по меню:		2820,17

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /