



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

Н.М.Загорулько

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 16.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	144,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	94,02
		<hr/>
		322,95

Завтрак-2

ФРУКТ	100	
		<hr/>

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 2021	150	62,88
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	50	109,06
РИС ОТВАРНОЙ 110 2021	110	163,51
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	150	49,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		550,89

Полдник

кондитерские изделия порционно 40	40	524,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		<hr/>
		617,52

Ужин

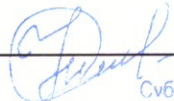
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК) 30	30	20,94
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 2021	150	284,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД (ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		458,97

Итого по меню:

1950,33

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор


Субботина Ю.

