



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 16.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	205	187,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
		<hr/>
		376,63

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 50	50	30,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 2021	180	75,46
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	70	152,68
РИС ОТВАРНОЙ 130 2021	130	193,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	59,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		659,02

Полдник

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	655,90
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	190	110,20
		<hr/>
		766,10

Ужин

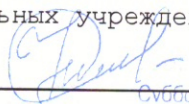
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЬ)	60	41,88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 176	176	333,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД (ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		529,17

Итого по меню:

2383,72

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор


Субботина Ю.П.

