



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 16.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 130	130	152,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		332,12
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	30	25,18
СУП РЫБНЫЙ 150	150	141,34
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50	50	113,41
РИС ОТВАРНОЙ 110 2021	110	163,51
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 15	15	14,45
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	95,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		640,69
<b>Полдник</b>		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	170,85
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
		215,85
<b>Ужин</b>		
БИГУС 230	230	370,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		450,18
<b>Итого по меню:</b>		<b>1691,64</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор \_\_\_\_\_ / /

