



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ



/Н.М.Загоруйко/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 16.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

**Завтрак**

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 150	150	176,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<b>355,63</b>

**Завтрак-2**

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<b>52,80</b>

**Обед**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	50	41,97
СУП РЫБНЫЙ 180	180	169,61
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70	70	158,77
РИС ОТВАРНОЙ 130 2021	130	193,24
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 15	15	14,45
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	95,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<b>760,84</b>

**Полдник**

ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	170,85
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
		<b>230,85</b>

**Ужин**

БИГУС 250	250	402,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<b>482,36</b>

**Итого по меню: 1882,48**

Использован сборник технологических нормативов, рецептов, блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

*Субботина Ю.Н.* //

Субботина Ю.Н.

