



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 15.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	200	211,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
		<hr/>
		363,85
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	50	43,69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 2021	180	122,18
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	70	113,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		692,50
Полдник		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	60	212,69
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 190	190	375,82
		<hr/>
		588,51
Ужин		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 50	50	59,25
СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	70	98,13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	150	179,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		454,83
Итого по меню:		<hr/> <hr/> 2152,49

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

