"Согласовано"

Заведующий МАДОУ _____ /Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 15.03.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ	Выход		Калор., ккал
Завтрак			
КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150		151,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5		37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180		37,94
			273,50
Завтрак-2			
СОК ОВОЩНОЙ,ФРУКТОВЫЙ,ЯГОДНЫЙ	100		52,80
			52,80
Обед			
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ 30	30		3,27
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 2021	150		69,65
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50		86,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 110	110		92,00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180		59,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50		100,50
			458,57
Полдник			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ПЕЧЕНЬЕ) 40	40		166,32
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160		92,80
ФРУКТ 90	90		
			259,12
Ужин			
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	50		87,04
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 110	110		115,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180		80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
			329,09
		Итого по меню:	1373,08

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ /_____/