



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 15.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	130	159,48
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		264,50
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ИЗ СМЕСИ ЗАМОРОЖЕННОЙ) 30	30	5,95
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	150	55,86
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	50	109,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД (ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		492,97
Полдник		
МАННИК 50	50	105,96
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	87,00
		<hr/>
		192,96
Ужин		
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 220	220	203,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		286,03
Итого по меню:		<hr/> <hr/>
		1289,26

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

/ /

