



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ



ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 15.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	39050	Калор., ккал
-------	-------	--------------

**Завтрак**

КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	184,02
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		289,04

**Завтрак-2**

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

**Обед**

ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ИЗ СМЕСИ ЗАМОРОЖЕННОЙ) 50	50	9,92
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	180	67,03
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	70	152,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД (ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		580,34

**Полдник**

МАННИК 50	50	105,96
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		<hr/>
		221,96

**Ужин**

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 250	250	230,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		313,33

**Итого по меню: 1457,47**

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Subbotina Ю.Н.

