



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 14.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

**Завтрак**

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 150	150	156,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	95,30
		<hr/>
		334,85

**Завтрак-2**

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

**Обед**

ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150	62,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50	50	121,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		571,87

**Полдник**

БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	238,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
		<hr/>
		283,29

**Ужин**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	293,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180	180	65,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		<hr/>
		540,15

**Итого по меню: 1782,96**

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

*Handwritten signature*

