



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 14.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 200	200	208,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		397,63
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 60	60	6,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 205	205	85,67
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 70	70	169,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		684,03
Полдник		
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	238,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
		298,29
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	293,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 200	200	73,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		547,46
Итого по меню:		1980,21

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

(Handwritten signature)

//

