



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 14.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 130	130	135,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		316,38
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	30	28,31
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 2021	150	61,97
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	50	134,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	110	115,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	44,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		472,24
<b>Полдник</b>		
кондитерские изделия порционно 50	50	183,00
кисломолочный напиток (йогурт) 150	150	124,20
		307,20
<b>Ужин</b>		
запеканка морковная с творогом 130	130	224,83
молоко сгущенное 20	20	65,86
чай с сахаром	200	39,92
хлеб пшеничный формовой (20)	20	46,88
фрукт	100	
		377,49
<b>Итого по меню:</b>		<b>1526,11</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

