



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загоруйко/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 14.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 150	150	156,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		337,26
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	50	47,18
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 2021	180	74,36
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	70	188,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	135,94
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	44,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	40,20
		<hr/>
		578,36
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	165,60
		<hr/>
		348,60
Ужин		
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	150	259,42
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	30	98,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ФРУКТ	100	
		<hr/>
		445,01
		<hr/>
Итого по меню:		1762,03

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

